farini 9

PERIODICO DI
FONDAZIONE ATM

Tiratura 16.100 copie per le famiglie dei beneficiari

Anno 13 - Numero 3 - maggio - giugno 2013 - Tariffe regime libero Poste Italiane Spa Spedizione Abbonamento Postale 70% DCB Milano

Cuore: convenzione con il Monzino

Progetto contro il cyber bullismo

La casa per ferie diventa un libro

Attimi trascorsi in movimento

Foto di Marco Avenatti, da "Attimi Trascorsi in Movimento"
la mostra fotografia con le immagini dei partecipanti al corso promosso da Fondazione ATM

INFO E NUMERI UTILI

Rimborsi sanitari e odontoiatrici
Fondo Sanitario Integrativo Fondazione ATM
Gestione amministrativa - Cesare Pozzo
Tel. 02.66726.231 - Fax 02.66726.241
fondazioneatm@mutuacesarepozzo.it
Via Farini, 9 – Milano (1° piano)

Casa per ferie Bordighera
Prenotazione soggiorni liberi
Tel. 0184.262842 - Fax 0184.262266
casaperferieatm@gmail.com
Via Belsoggiorno, 2/4, Bordighera (Imperia)

Sportelli
Iscrizioni, recessi, anagrafica e dati bancari pensionati, soggiorni in graduatoria, testi scolastici
Tel. 02.631196.332 - Fax: 02.631196.331
Tel. responsabile: 02.631196.300
sportelli@fondazione.atm-mi.it
Via Farini, 9 – Milano (1° piano)

Servizio sociale
Housing sociale, soggiorni di sollievo o in RSA, omaggio neonati, sussidi straordinari, sussidi funerari, agevolazioni invalidi
Tel. 02.631196.809/869 – Fax 02.631196.805
Tel. assistente sociale: 02.631196.800
sociale@fondazione.atm-mi.it
Via Farini, 9 – Milano (2° piano)

Segreteria
Richiesta appuntamenti per rinnovo patenti, certificati medici idoneità attività sportiva non agonistica, consulenze (legali, notarili e gestione debiti), biglietteria manifestazioni, iscrizioni sezioni sportive e culturali
Tel. 02.631196.443/444 – Fax 02.631196.450
segreteria@fondazione.atm-mi.it
Via Farini, 9 – Milano (2° piano)
In segreteria e nell'ufficio contabilità sono abilitati i pagamenti con carta di credito e bancomat.

www.fondazioneatm.it

CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE
Presidente: Roberto Tenedini
Vice Presidente: Piero Ramponi
Consiglieri: Pietro Brunetti, Francesco Caroprese, Saverio Montesano, Germana Montroni, Emilio Savino
Presidente Revisore: Giovanni Grigillo
Revisori: Laura Milesi, Alfonso Romagnoli

farini 9

Pubblicazione trimestrale della Fondazione ATM registrata presso il Tribunale di Milano n°. 3 del 15/01/2001

Direttore Responsabile: Roberto Tenedini
Comitato di redazione: Francesco Caroprese, Piero Ramponi, Emilio Savino
Contributi storici/culturali: Gianni Pola
Responsabile di redazione: Elisabetta Guidato
Segreteria di redazione:
redazione.farini9@gmail.com
segreteria@fondazione.atm-mi.it
Impaginazione e grafica: Comunicare Milano 02.83417383
Stampa: Rotoservice Srl

Titolare del trattamento dei dati:
Fondazione ATM (D.Lgs. n. 196/2993)
È vietata la riproduzione anche parziale.

ATTENZIONE

CHI NON AVESSE ANCORA PROVVEDUTO A COMPILARE E CONSEGNARE IL MODULO PER IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI È INVITATO A PROVVEDERE CON URGENZA. L'AUTORIZZAZIONE È NECESSARIA PER L'ESPLETAMENTO DELLE PRATICHE. MODULO E RELATIVA INFORMATIVA SI TROVANO SUL SITO WWW.FONDAZIONEATM.IT NELLA SEZIONE MODULISTICA O DIRETTAMENTE ALLO SPORTELLO. GRAZIE

Sommario

Editoriale
Pagina 4

Continuare per migliorare

Salute
Pagina 6

La nuova campagna di screening

Pagina 8

Il Monzino in convenzione

La salute del cuore si preserva con l'eccellenza
Fondazione stipula un accordo con il Centro

Pagina 9

Spazio al Welfare

Fondazione ATM e Cesare Pozzo
alla giornata nazionale della previdenza

Pagina 11

Donare il sangue, tanti buoni motivi

Fa del bene a chi lo riceve, ma anche a se stessi
Ecco tutte le informazioni utili per capire e scegliere

Sociale
Pagina 14

Cyberbullismo, #Usalatesta

Per prevenire i rischi del cyber bullismo Fondazione porta nelle colonie una lezione di responsabilità attiva

Vacanze e benessere
Pagina 16

La casa per ferie diventa un libro

Prossimamente una pubblicazione inedita dedicata alla "casa dei tranvieri" a Bordighera

Pagina 19

Convenzione tra Fondazione ATM
e Banca Popolare di Milano

Tempo libero
Pagina 23

Attimi Trascorsi in Movimento

La mostra rimarrà aperta fino al 7 luglio
Già avviati i nuovi corsi di fotografia

Pagina 25

Gardaland biglietti scontati

Disponibili presso la segreteria di Fondazione ATM
al prezzo ridotto di 24 euro invece di 37,50

Pagina 26

Estate a teatro

Le serate al teatro nuovo
scontate per i gruppi

Iniziative
Pagina 27

Per i ragazzi la patente per il pc

Servizi e consulenze
Pagina 29

Sportello psicologico

In fondazione il supporto di professionisti
in convenzione per i beneficiari

Storia e cultura
Pagina 32

Storia e relax

Tre escursioni in bici o in moto per godere dell'aria
aperta tra paesaggi affascinanti e ricchi di memoria

Sezioni
Pagina 34

Calcio: 1° classificato

Pagina 35

Vittoria nel tennis

Pagina 36

Pesca sportiva

**AUGURANDOCI DI FARE COSA GRADITA, SI ALLEGA
A QUESTO NUMERO DI FARINI 9, COPIA DELLO STATUTO DI FONDAZIONE ATM**

Roberto
Tenedini
Presidente
Fondazione ATM

Continuare per migliorare

Anni di lavoro e fatica. Tanti risultati e tanti obiettivi: un'occasione da non sprecare

Ci stiamo avvicinando all'appuntamento elettorale per il rinnovo degli organi della Fondazione ATM e a nome di tutto il Consiglio di Amministrazione posso esprimere la più viva soddisfazione per il lavoro che abbiamo fatto.

Sono stati anni di intenso lavoro e molto faticosi. Abbiamo mantenuto tutte le promesse illustrate dal programma, anzi siamo andati ben oltre le aspettative. Su questo argomento saremo molto più espliciti nel prossimo numero di Farini 9 dove saranno illustrati tutti i provvedimenti presi e le innovazioni portate. Oggi mi preme sottolineare la valenza culturale che ha caratterizzato il nostro operato.

Abbiamo intrapreso una strada che ci ha portato alla salvaguardia dell'intera esperienza di Fondazione ATM, aprendo ad una seria e proficua collaborazione con l'azienda, valorizzando le risorse e le proposte che avevano come unico obiettivo quello di rendere miglior servizi ai beneficiari.

In un momento così delicato, dove esperienze analoghe alla nostra "hanno chiuso bottega", dove una conflittualità esasperata ha portato a non concludere nulla di positivo, noi siamo riusciti a costruire spazi di società nuovi al servizio della collettività. Abbiamo investito sulle problematiche socio-sanitarie convinti che questa fosse la strada su cui procedere a fronte dei disagi che un momento di difficoltà e di recessione avrebbero creato nel nostro paese.

Siamo stai lungimiranti? Si, lo siamo stati, senza alcuna ricerca di allori, ma con la coscienza che siamo stati bravi a scommettere, tutti insieme, su questa avventura. Abbiamo dato dignità ai nostri ambiti ambulatoriali, stiamo per finire una ristrutturazione degli uffici di via Farini che da ben 30 anni aspettavano di essere riportati al loro giusto utilizzo.

Con caparbietà abbiamo intrapreso una procedura legale per verificare le possibilità di ritornare in possesso della struttura di Limonta e del terreno di Fiumi di Ravenna. L'ottimo rapporto con l'azienda ha consentito ai soci fondatori di rimettere in gioco, donando la struttura a Fondazione, la ex colonia di Fondo val di Non.

Ma è sotto gli occhi di tutti il grande balzo nel fornire nuovi servizi sanitari e una nuova metodologia di gestione che, sebbene abbia ancora qualche ritocco da fare, ci ha consentito di non essere espulsi dal sistema dei fondi sanitari integrativi; questo processo deve per forza di cose essere presidiato con conoscenza e condivisione onde evitare che si interrompa o che si "azzoppi".

Il Servizio Sociale in Fondazione sta lavorando a pieno ritmo, in sinergia con ATM per recuperare il tempo perduto e per realizzare progetti nuovi e dedicati. Gli sportelli già in fun-

zione saranno affiancati da progetti di sostegno alla famiglia e ai giovani. Basterebbe pensare agli screening per i giovani e le donne e quelli in atto per il sistema cardiocircolatorio per gli uomini e per i pensionati per avere una dimensione del grande sforzo che stiamo facendo.
Il nostro operare nel welfare è stato da più parti portato ad esempio nel panorama nazionale. L'esperienza di housing sociale (le case in convenzione con ALER Milano) è più unica che rara ed ha consentito di dare dignitosa abitazione a circa 70 nostri colleghi.
Dobbiamo essere orgogliosi di quello che abbiamo costruito. Spesso non ci rendiamo conto del potenziale che abbiamo e della grande risorsa che i tranvieri milanesi possiedono.
Non sprechiamola.
Stiamo per attivare percorsi per i giovani e già da oggi nei soggiorni marini e montani abbiamo attivato processi di formazione su situazioni di disagio oggi presenti nel loro percorso di crescita.
Dai pericoli del web all'uso del cellulare al bullismo al processo di accoglienza, vogliamo dare un supporto alle famiglie. Così pure verso gli anziani con convenzioni che sono state riconosciute e richiamate anche da autorevoli istituzioni nazionali e regionali, quali "grandi contributi al disagio della gente".
Dobbiamo procedere per portare a termine i progetti relativi agli immobili ed alle proprietà, che ci ha visto in piena sintonia e sinergia con l'azienda.
È indispensabile che su questa strada si vada avanti con "continuità" di intenti e di risorse.
È giunto il momento in cui ci si deve far carico del percorso iniziato e con sacrificio mettere tuti al servizio del processo il nostro contributo.
Siamo ad un bivio.
O portiamo a termine ciò che con lungimiranza tra i soci fondatori (FILT CGIL FIT CISL UIL TRASPORTI e ATM SpA) hanno saputo in questi ultimi anni iniziare, oppure siamo destinati alla solita routine della gestione ordinaria.
Il coraggio di appartenere a questa storia deve essere per tutti la forza di collante per contribuire al cambiamento.
Noi ci abbiamo creduto.

Roberto Tenedini
Presidente
Fondazione ATM

LAVORI IN CORSO

Nuovi locali per l'accoglienza dei beneficiari

Dopo gli investimenti che con grande fatica hanno portato alla realizzazione dei nuovi ambulatori di Fondazione ATM, il Cda ha proseguito nell'impegno di rendere la sede di Fondazione ATM un ambiente accogliente e decoroso.
Non potevamo più continuare ad accogliervi in una sede ormai vetusta e disadorna. Era doveroso dare ai beneficiari uno spazio all'altezza dei nostri tempi. Ecco perché, come avevamo promesso, sono iniziati i lavori di ristrutturazione che termineranno nel mese di agosto, al fine di poter offrire, dopo le ferie, la nuova logistica.
Ce lo meritiamo tutti. Grazie anche al vostro impegno e al vostro contributo.

La nuova campagna di screening

Appena conclusa l'iniziativa "Giochiamo d'anticipo", dedicata alla prevenzione per le donne e per l'infanzia, prende il via la nuova campagna di screening realizzata da Fondazione ATM per i suoi beneficiari.

IL PROGETTO - L'attenzione sarà posta questa volta sul cuore, con una campagna di prevenzione rivolta ai beneficiari dipendenti uomini e pensionati (uomini e donne) per la quale Fondazione ATM ha scelto di avvalersi della competenza medica e scientifica di Fondazione Italiana per il Cuore, insieme a Centro Cardiologico Monzino.

Ecco nel dettaglio come si svolgerà la campagna.

A partire dal 24 giugno 2013, fino al giugno 2014, a tutti gli uomini dipendenti ATM e iscritti a Fondazione ATM, verrà offerta la possibilità di sottoporsi gratuitamente a uno screening di prevenzione cardiovascolare direttamente nei propri luoghi di lavoro.

Presso le infermerie di deposito, personale specializzato del Centro Cardiologico Monzino, sarà a disposizione per eseguire un test attraverso la compilazione del questionario anamnestico e un test - con un apposito kit su una goccia di sangue ottenuta da una puntura indolore del polpastrello - per determinare i livelli di alcuni fattori di rischio cardiovascolare. I questionari anamnestici vengono poi valutati presso il Cardiologico Monzino, e i soggetti con fattori di rischio convocati per il counseling medico, condotto dai medici specializzati del Cardiologico Monzino, presso gli ambulatori di Fondazione ATM. I soggetti che dovessero necessitare di esami approfonditi, verranno invitati a recarsi presso il Centro Cardiologico Monzino per una visita e una valutazione medica urgente attraverso un canale dedicato.

Lo screening ha una finalità esclusivamente preventiva, gli esiti verranno comunicati e condivisi solo con i diretti interessati.

TEODOSIO E LEONCAVALLO - L'iniziativa, che coinvolgerà nel corso dei mesi tutti i depositi aziendali, prenderà il via dalle località di Teodosio e Leoncavallo a partire dal 24 giugno con lo screening dei dipendenti di queste sedi che si saranno prenotati. Eseguita la prima tranche, lo screening procederà a regime, dopo l'estate, interessando contemporaneamente tre sedi per volta.

Il 10 giugno prendono il via

le prenotazioni per i soli dipendenti di Teodosio e Leoncavallo che potranno rivolgersi al referente di Fondazione ATM presente nella "vecchia" infermeria di Teodosio (situata a destra rispetto all'ingresso del deposito) dal 10 al 13 giugno e dal 17 al 20 giugno dalle 11 alle 14.

Attenzione: le prenotazioni sono gestite unicamente da Fondazione ATM.

Non è possibile fare riferimento al personale di infermeria al di fuori dei giorni e degli orari indicati.

Chi fosse impossibilitato a prenotarsi di persona potrà farlo telefonicamente contattando il numero 366/2495132 nei seguenti orari: 8.30-12.30 e 13.30-17.30. I dipendenti delle altre località verranno progressivamente invitati a prenotarsi nelle loro sedi di lavoro attraverso le modalità che saranno di volta in volta comunicate attraverso una lettera inviata a domicilio.

PER I PENSIONATI

I pensionati iscritti a Fondazione, uomini o donne, che si sottoporranno, da giugno 2013 a giugno 2014, a visita cardiologica ed elettrocardiogramma in SSN – **in tutte le strutture accreditate o convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale** - potranno presentare la fattura, in originale, dell'avvenuta prestazione presso l'Ufficio Sociale in Fondazione ATM da lunedì a venerdì, dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 17:30 (tel.02.631196.809/869/800). Fondazione ATM, nell'ambito di questa iniziativa, eccezionalmente, rimborserà l'importo totale del ticket sanitario (solo per questa specifica visita e solo per le prestazioni in SSN).

I PARTNER

Il **Centro Cardiologico Monzino** di Milano è un Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS), ed è l'unico Centro in Italia e in Europa interamente dedicato alla prevenzione e cura del cuore e dei vasi. Al Cardiologico Monzino la lotta alle malattie cardiovascolari si concretizza quotidianamente mediante l'integrazione tra ricerca di base, ricerca clinica, didattica e formazione.

Per garantire ai ricercatori la possibilità concreta di portare avanti il proprio lavoro, il Cardiologico Monzino è affiancato dalla **Fondazione Italiana per il Cuore** attiva nella raccolta fondi destinati allo sviluppo di nuove cure per i pazienti. La Fondazione Italiana per il Cuore nasce nel 1990, è un ente senza scopo di lucro giuridicamente riconosciuto (nr. 14.12.649, 2/4/2004) che opera su più fronti interagendo con società scientifiche nazionali e internazionali.

Rinnovo patenti e visite in via Farini 9

I primi mesi dell'anno, si sa, sono quelli in cui, pieni di buoni propositi, ci si iscrive in palestra. E il certificato medico? Ai propri iscritti Fondazione ATM offre la possibilità di beneficiare di visite mediche per il rilascio di certificati a prezzo convenzionato direttamente nella sede di via Farini. **Un servizio valido anche per la visita di rinnovo della patente di guida e altri certificati.** Ecco l'elenco delle prestazioni disponibili: **certificato per l'attività sportiva non agonistica**: 28€; **visite mediche per idoneità alla guida e alla patente nautica**: 51,62€ (costo comprensivo delle spese accessorie previste per legge); **certificato per visita medica generica per diagnosi e cura**: 28€; certificazione per idoneità al porto d'armi: 50€ (l'interessato dovrà provvedere all'acquisizione del certificato anamnestico a cura del proprio medico curante); **pareri e consulenze medico-legali ed eventuali altre certificazioni**: tariffe da concordare caso per caso nel rispetto dei minimi tariffari.

Le visite sono effettuate su prenotazione dal dottor Gianluca D'Auria, medico chirurgo, specialista in Medicina Legale e delle Assicurazioni, medico responsabile di Camera Iperbarica. Il dottore riceve il giovedì, dalle 14,30 alle 16 in via Carlo Farini, 9.

Per prenotarsi: telefonare, dalle 9 alle 13, al numero 02.631196.444;
oppure segreteria@fondazione.atm-mi.it.

Il Monzino in convenzione

La salute del cuore si preserva con l'eccellenza Fondazione stipula un accordo con il Centro Cardiologico

Dal mese di luglio, grazie alla nuova convenzione tra Fondazione ATM e il Centro Cardiologico Monzino di Milano, i beneficiari potranno avvalersi, a condizioni agevolate, di una serie di prestazioni cardiovascolari, sia di diagnostica che di ricovero, in regime privato con tariffe agevolate, presso il Centro Cardiologico Monzino. Il Car-

Principali prestazioni ambulatoriali e in ricovero	
PRESTAZIONI AMBULATORIALI	- Visite specialistiche - Ecocardiografie - Radiologia – TAC – RM - Test da sforzo e CPET - Holter cardiaco e pressorio - Ecocolordoppler vascolare - Analisi di laboratorio
TELEMEDICINA CARDIOVASCOLARE	- Monitoraggio post-operatorio e di pazienti con aritmie o scompenso cardiaco
PRESTAZIONI IN RICOVERO	**Interventi chirurgici** - Chirurgia del cuore - Chirurgia vascolare - Altri interventi cardiovascolari **Procedure emodinamica** - Coronarografie - Angioplastiche - Altri esami invasivi **Procedure elettrofisiologia** - Studi e Ablazioni - Cardioverter - Pacemaker - Altri esami invasivi

diologico Monzino, Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS), è un polo di eccellenza cardiologica, sede di corsi di laurea e di specialità dell'Università degli Studi di Milano, ed è l'unico centro in Italia e in Europa interamente dedicato alla prevenzione e cura delle malattie del cuore e dei vasi.

Come funziona la nuova convenzione:

I beneficiari interessati alle prestazioni, potranno rivolgersi al Centro Cardiologico Monzino facendo riferimento alle nuove convenzione ed esibendo la tessera. Oltre ad un trattamento a prezzi agevolati, i beneficiari potranno chiedere, come avviene per le altre spese mediche regolate dalla Carta dei Servizi, il rimborso parziale attraverso la società Cesare Pozzo che gestisce le pratiche del Fondo Sanitario Integrativo di Fondazione. Le prenotazioni saranno gestite direttamente dal Centro Cardiologico Monzino (tel. 0258002999) che, compatibilmente con le disponibilità, accoglierà le richieste dei beneficiari di Fondazione ATM attraverso un canale dedicato.

Il Centro cardiologico Monzino si trova in Via Parea n. 4, a Milano.

Per raggiungerlo dalla città con i mezzi pubblici:

- Prendere la metropolitana gialla (linea 3) direzione San Donato fino al capolinea, poi l'autobus 45, fermata via Vittorini che si trova a 50 metri dal Cardiologico Monzino;
- Prendere il tram 27 fino alla fermata di viale Ungheria, quindi prendere l'autobus 66 o 45 per Linate, fermata via Vittorini. In automobile: Il Cardiologico Monzino è situato a 100 metri dall'uscita di via Mecenate della Tangenziale Est.

SALUTE

Spazio al welfare

Fondazione ATM e Cesare Pozzo alla giornata nazionale della previdenza

Durante la terza edizione della Giornata Nazionale della Previdenza (16-18 Maggio 2013 presso il Palazzo della Borsa Italiana di Milano) si è svolto il giorno 17 Maggio 2013 il Workshop organizzato da Fondazione Welfare Ambrosiano: "Welfare sussidiario per una mutualità locale". Erano tra i relatori Mattia Granata per l' Assessorato alle Politiche per il lavoro, Sviluppo Economico, Università e ricerca del Comune di Milano, Romano Guarinoni, Massimo Ferlini e Raffaele Bruni per la Fondazione Welfare Ambrosiano e Marco Grassi a nome della Società nazionale di mutuo soccorso Cesare Pozzo, per presentare il progetto per la costituzione di un fondo mutualistico "dedicato" di carattere sanitario rivolto ai lavoratori milanesi e al loro nucleo familiare, in cui si individuano tre aree di interesse sulla prevenzione di: minori, donne, anziani.

Tra i gli altri in sala, Roberto Tenedini, il presidente della Fondazione ATM e partner della

Fondazione Welfare Ambrosiano.

Fondazione ATM e CesarePozzo non a caso sono presenti a questo tavolo di lavoro, bensì rappresentano espressioni di welfare territoriale che ormai anche gli amministratori pubblici intendono come una delle principali strade da percorrere per affrontare i bisogni di assistenza e di accesso a i servizi sanitari e socio sanitari in presenza però di minori risorse per abbattere i costi. Ecco che allora il welfare di territorio e di comunità diventa anche strategico.

Si perché lo strumento mutualistico è per sua natura "collettivo": per sua natura è strumento che evita la deriva totale verso la declinazione "cittadino=consumatore di sanità, con scelte di interesse individuale e senza vantaggi per la comunità.

Inoltre, le proposte avanzate dai valori storici e fondativi del mutualismo valorizzano il ruolo del Servizio Pubblico e quello del privato sociale per rafforzare i diritti universali della Persona, con garanzia di accesso ai servizi sociali ed assistenziali di interesse generale, erogati e forniti da attori sinergici - e non contrapposti - con il sistema pubblico.

Il welfare di comunità rappresenta, poi, una risposta "utile" e "civica" dei cittadini di fronte alla diminuzione di risorse e di certezze nei servizi assistenziali: organizzazioni come le fondazioni di comunità e di mutuo soccorso sono uno degli strumenti di autorganizzazione dei cittadini che con spirito collettivo uniscono forze e risorse per darsi soluzioni "buone" a fronte di problemi troppo grandi per ciascuno da solo.

Da ultimo, ma non per importanza, i fondi integrativi di welfare comunitario possono far moltiplicare le risorse economiche di una comunità che con strumenti mutualistici crea un effetto volano nel territorio, mettendo in rete la Pubblica Amministrazione, le aziende, le famiglie, i fornitori di servizi di welfare in ruoli diversi ma con obiettivo condiviso per sviluppare economia (capitale sociale, umano, economico) nel territorio.

Ecco perché non solo è possibile costruire welfare di comunità, ma addirittura conviene.

Orari estivi ufficio Cesare Pozzo

Durante l'estate 2013 la sede nazionale e gli ufficio in via Farini 9 di CesarePozzo saranno sempre operativi, secondo i consueti orari: dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 12.15 e poi il martedì e il giovedì dalle 13.45 alle 17.00.

Unico giorno di chiusura feriale sarà il 16 agosto 2013.

Viene in questo modo garantita la raccolta di richieste di sussidi da parte dei beneficiari.

Sempre attivo rimane anche il servizio CesarePozzoxte, a cui accedere con n° matricola e password (vedi ultimo Farini 9), la casella mail fondazioneatm@mutuacesarepozzo.it e su www.mutuacesarepozzo.org si trovano tutti gli aggiornamenti dei servizi.

Buona Estate!

Tanti buoni motivi per donare sangue

Fa del bene a chi lo riceve, ma anche a se stessi
Ecco tutte le informazioni utili per capire e scegliere

In Italia mancano 400.000 unità per soddisfare il fabbisogno nazionale di sangue e plasma. Il nostro Paese registra gli indici di donazione più bassi d'Europa: 21 donatori su 1.000 abitanti, contro la media europea di 39 donatori ed un livello teorico di 50 donatori per raggiungere la totale autosufficienza per plasma e sangue. C'è e ci sarà sempre bisogno di donatori. ATM e Fondazione hanno una lunga tradizione in questo senso, ma vediamo insieme, in queste pagine, cosa vuol dire donare, quali sono i requisiti ed i dubbi frequenti per illustrare a tutti cosa vuol dire donare il sangue e perché farlo.

PERCHÉ DONARE

Per salvare una vita: donare il sangue può davvero salvare una vita o addirittura più persone. Se nessuno lo facesse, molti bambini malati di leucemia non potrebbero sopravvivere, così come le persone in gravi condizioni dopo un incidente. Inoltre, il sangue offerto può servire ai pazienti che subiscono un'operazione chirurgica; nel corso di qualsiasi intervento può diventare necessario, a giu-

dizio del medico anestesista e dei chirurghi, trasfondere al paziente globuli rossi concentrati o plasma o talvolta piastrine

Per stare bene: donare sangue periodicamente garantisce un controllo costante dello stato di salute, attraverso visite sanitarie e accurati esami di laboratorio. Si ha così la possibilità di conoscere il proprio organismo e di vivere con maggiore tranquillità, sapendo che una buona diagnosi precoce eviterà l'aggravarsi di disturbi latenti.

Perché d'estate è ancora meglio: nel periodo estivo si avverte un calo di donazioni, mentre il bisogno di sangue aumenta, anche per il maggior flusso di turisti e per il fabbisogno di servizi come, ad esempio, l'alta chirurgia e i trapianti.

I REQUISITI

Sono un buon stato di salute, un peso corporeo di almeno 50 kg, un'età compresa tra i 18 e i 65 anni. E soprattutto un grande "cuore". L'idoneità a donare è comunque verificata da un medico specialista e da esami clinici e di laboratorio.

DONARE FA BENE

Non solo il prelievo di sangue è assolutamente sicuro, perché viene effettuato in centri di raccolta autorizzati e accreditati, ma donando si tiene sotto controllo il proprio stato di salute in modo efficace. Infatti, chi dona il sangue sta meglio perché si sottopone periodicamente ad una visita medica e ad un controllo degli esami di laboratorio (cosa che normalmente facciamo solo quando non stiamo bene). Molti centri di raccolta offrono poi la possibilità di partecipare a programmi di prevenzione basati su indagini di laboratorio che non sono obbligatorie per legge in occasione della donazione di sangue, in particolare per la prevenzione delle malattie cardiovascolari. A trarne vantaggio dalla donazione, quindi, sarà il malato che lo riceverà e anche il donatore. Inoltre, occorre ricordare che il rapporto donatore – ricevente è di 1 a 3. Ovvero, ogni unità di sangue viene frazionata nei tre componenti del sangue: globuli rossi, plasma e piastrine, ognuno dei quali può essere trasfuso separatamente a un diverso paziente.

COME FARE

La donazione è un gesto spontaneo di altruismo, che, tuttavia, per tutelare la salute del donatore e garantire la sicurezza del ricevente, viene regolamentato da precise normative relative alla: procedura di selezione del donatore (compilazione del questionario, visita medica con anamnesi ed esame obiettivo, accertamento dei requisiti fisici e di laboratorio); procedura di validazione biologica dell'unità donata

La selezione del donatore viene effettuata da parte di personale medico del centro trasfusionale: al momento della donazione lo stato di salute del donatore è accertato attraverso una visita e mediante un colloquio riservato (coperto dal segreto professionale). Le domande sulle abitudini di vita - rapporti sessuali a rischio, uso di sostanze stupefacenti - sono molto importanti e hanno bisogno di risposte estremamente sincere perché non vogliono invadere la vita privata del donatore, ma servono a garantire una maggiore sicurezza trasfusionale.

La donazione deve essere soprattutto un atto responsabile: è importante che il donatore legga e compili con attenzione e responsabilità il questionario esternando al personale sanitario eventuali dubbi o richiedendo chiarimenti.

I prelievi di sangue si effettuano a intervalli non inferiori ai 90 giorni: gli uomini possono donare quattro volte l'anno, le donne in età fertile due volte l'anno.

I donatori di sangue e di emocomponenti con rapporto di lavoro dipendente hanno diritto ad astenersi dal lavoro per l'intera giornata in cui effettuano la donazione, conservando la normale retribuzione per l'intera giornata lavorativa.

I relativi contributi previdenziali sono accreditati ai sensi dell'art. 8 della legge 23 Aprile 1981, n. 155.

DOVE ANDARE

È possibile rivolgersi alle sedi delle Associazioni di donatori di sangue della Regione per avere informazioni sui servizi di raccolta sangue o trasfusionali operanti nella propria zona.

Oppure, si può andare direttamente nelle strutture dei Servizi di Immunoematologia e Trasfusione (SIT) o dei Centri Trasfusionali (CT) della propria città.

KiBA ISTITUTO MEDICO

NOVITA'!

Da oggi un nuovo servizio in convenzione con Fondazione ATM .
Emorroidi, vene varicose, Safena:

il Laser le cancella!

Una fibra sottilissima come un capello coagula in un lampo il vaso malato. Il paziente si alza e torna a casa.

E' il "Miracolo" della nuovissima cura che sfida la chirurgia tradizionale.

Questa tecnica consente diversi strattamenti:

- Fotocoagulazione laser della safena (ELVeS o EVLT);
- Dearterializzazione emorroidaria mediante Laser (HeLP);
- Trattamento Sclerosante e Laser delle varici e dei capillari;
- Trattamento delle macchie solari e senili;
- Rimozione Laser di nei e neoformazioni cutanee;
- Epilazione permanente con luce pulsata, fotoringiovanimento e trattamento delle cicatrici d'acne;

La convenzione:

- √ Prezzi concordati con fondazione ATM fino al 50% più bassi dei prezzi di mercato;
- √ Ulteriore rimborso da parte di Fondazione ATM;
- √ Dilazione in busta paga senza interessi fino a 24 Mesi;

Per maggiori informazioni: Tel. 02 63471423, dal Lunedì al Venerdì dalle ore 09:00 alle 18:00 (Orario continuato).
www.farini9.it kiba@farini9.it

Cyberbullismo #Usalatesta

Per prevenire i rischi del cyber bullismo Fondazione porta nelle colonie una lezione di responsabilità "attiva"

IL CONTESTO - Sono sempre più frequenti, purtroppo, i fatti di cronaca che vedono coinvolti adolescenti e social network. Oltre il **90% degli adolescenti in Italia sono utenti di internet** e il 98% di essi dichiara di avere un profilo su uno dei social network più conosciuti (facebook, twitter), il 52% dei giovani utenti di internet si connette almeno una volta al giorno. Un canale sempre aperto dove oltre agli amici possono trovare spazio anche offese, umiliazioni fatte di aggettivi pesanti e violenze verbali, filmati con immagini spesso rubate che possono compromettere il fragile equilibrio di un giovane o di una giovane ancora così insicuri di sé e del proprio corpo.

E i più piccoli? Dagli ultimi dati Eurispes-Telefono Azzurro il **44,4% dei bambini acquisisce un cellulare tra i 9 e gli 11 anni. Il 17,6% ha un cellulare prima dei sette anni.** Un numero elevato di bambini è esposto a contenuti potenzialmente in grado di turbarli e certamente non adatti alla loro età. Internet è ormai per bambini e adolescenti la frontiera non più nuova della connessione perenne e irrinunciabile: tramite gli smartphone di nuova generazione si tengono in contatto con gli amici, fanno ricerche, si scambiano informazioni, fanno i compiti collegati via Skype in conversazione multipla così come, una volta, ci si trovava intorno a un tavolo...

Dunque grandi opportunità, la possibilità di essere sempre "taggati" nel quotidiano virtuale della tua rete di amici, ma...non solo. Ed è qui dove i ragazzi spesso hanno minor consapevolezza dei rischi che un uso improprio di mezzi e linguaggi può comportare per loro e per i loro coetanei: quando gli scherzi sconfinano e le azioni sfiorano i limiti della legalità o li superano, quando le offese si fanno pressanti, continue e ripetute, minando la stabilità del

compagno rendendolo sempre più fragile e solo.

IL PROGETTO USALATESTA - In questo contesto sociale Fondazione ATM vuole dare una riposta e un aiuto concreto con il progetto #Usalatesta realizzato da Pepita Onlus per i soggiorni estivi di Cesenatico e Forni di Sopra. L'obiettivo condiviso è responsabilizzare i ragazzi, renderli consapevoli dei rischi dell'abuso delle tecnologie di cui dispongono e prevenire le diverse forme di cyber-bullismo. Nessun approccio frontale e cattedratico per coinvolgere i ragazzi, ma una forma di edutainment – educazione e intrattenimento - che permette a tutti di "dare" il proprio contributo. Con l'ausilio di alcuni spunti video i giovani vengono guidati nella riflessione sulle conseguenze della navigazione e della presenza del loro profilo sui social network. Un gioco di conoscenza getta infine la base per indagare più a fondo alcune delle abitudini più comuni dei teen-naviganti.

Per favorire lo sviluppo di una responsabilizzazione attiva nei confronti della tematica del cyber bullismo, gli operatori di Pepita realizzeranno dei laboratori della durata di 4 ore per stimolare i ragazzi a produrre contenuti e strumenti di comunicazione e comportamenti responsabili da utilizzare, oltre che durante i soggiorni in colonia, nel loro ambiente per sensibilizzare amici e compagni sui rischi delle tecnologie e su un decalogo condiviso per difendersi dai bulli.

METODOLOGIA ATTIVA

Vengono messe in campo, con il coinvolgimento dei ragazzi, tutte le dinamiche – individuali e di gruppo - e le emozioni che si evidenziano parlando di bullismo, per essere poi analizzate, discusse e utilizzate "creativamente" per sperimentare e decidere i contenuti dei messaggi comunicativi che dovranno essere più efficaci per la campagna di sensibilizzazione che sono chiamati a realizzare per i loro coetanei. **Gli interventi si fondano sul "mettere in gioco" vissuti, emozioni, sensazioni, esperienze personali e, attraverso la sperimentazione emotiva e diretta, i ragazzi recepiscono e fanno propri i concetti di base.**

DOVE E QUANDO

Due incontri di 4 ore per ogni turno delle vacanze mare (Cesenatico) e montagna (Forni di Sopra) per minori da 6 a 13 anni e per il turno dal 9 al 23 agosto della vacanza studio Inglese in Italia a Forni di Sopra.

IL PARTNER - Da anni Pepita conduce le sue battaglie su tutto il territorio nazionale con interventi specifici in centri di aggregazione, oratori e società sportive per sostenere i giovani nella crescita e prevenire manifestazioni di bullismo e cyber-bullismo. In gennaio ha vinto il bando finanziato dalla Commissione Europea "Addressing sexual bullying across Europe". Nella cordata del progetto Daphne, con capofila il Regno Unito, anche Bulgaria, Latvia, Slovenia.

In Italia Pepita ha ottenuto partnership importanti, come Ac Milan Settore Giovanile, Cohn&Wolfe e ora anche Fondazione ATM per dare vita a campagne di comunicazione realizzate dai ragazzi per i ragazzi per diffondere buone prassi e attitudini positive nella lotta al bullismo.

A cura di
Barbara Reverberi

AVVISO PER I BENEFICIARI RITIRO OMAGGIO PER I NEONATI

I beneficiari possono ritirare la propria "Baby Bag" presso l'Ufficio Sociale di Fondazione ATM al 2° piano, tutti i mercoledì dalle 9,30 alle 12 e dalle 14 alle 16,30. Il ritiro è possibile anche da parte di altre persone purché con delega firmata dal beneficiario e copia del documento d'identità dello stesso. Attenzione: chi non ha ancora registrato la nascita presso gli uffici competenti dell'Azienda, per ritirare la borsa dovrà presentare una copia del certificato di nascita.

La casa per ferie diventa un libro

Prossimamente una pubblicazione inedita dedicata alla "casa dei tranvieri" a Bordighera

La casa per ferie di Bordighera è un luogo che appartiene alla storia dei tranvieri milanesi che l'hanno voluta, costruita e mantenuta negli anni con impegno e fatica.

Si tratta di una struttura, infatti, nata per consentire il "recupero psico-fisico" dei dipendenti e pensionati ATM negli anni 60 del secolo scorso ed edificata a questo fine dopo l'acquisto del terreno situato in località Selva Dolce, sulla collina he sovrasta Bordighera.

Negli atti dell'epoca si legge come il terreno venne scelto per le sue caratteristiche "la località domina il golfo ed il paesaggio circostante è di rara bellezza, è in posizione salubre, è riparata dai venti, è circondata da boschi, non isolata perché prossima ad altre ville con parco annesso, pur essendo lontana dal centro cittadino è comunque collegata da una strada asfaltata percorsa da un regolare servizio pubblico di autobus, è vicina al casello dell'autostrada A10".

La Cassa di Soccorso acquista il terreno, reperisce i fondi per il finanziamento e il progetto per la costruzione del nuovo complesso alberghiero viene messo a gara.

Risulta vincitore lo studio presentato dal professor architetto De Carlo in cui è stato apprezzato il design che prevede la creazione di diversi piani di vista, che permettono di godere il più possibile del grande ventaglio di vedute non solo verso il mare ma anche dal mare verso il colle. Una volumetria che esalta le differenze di disposizione sposando i terrazzamenti delle colline circostanti, una co-

struzione che garantisce agli ospiti il godimento dell'eccezionale panorama con angoli di visuale differenti.
Il 4 giugno 1962 viene posata la prima pietra del nuovo Centro climatico marino di Bordighera. **Arrivando agli ultimi anni, ATM ne conferisce l'uso gratuito a Fondazione ATM** che, fra il 2007 ed il 2009 determina e realizza la ristrutturazione di locali e impianti proseguendo, negli anni successivi, **il rilancio e la valorizzazione della struttura con sempre maggiore impegno e convinzione.**
Come più volte ribadito dal Presidente, viene dedicata la massima attenzione alla Casa per Ferie di Bordighera: una struttura privilegiata alla quale sono destinate, nell'ambito del bilancio, maggiori risorse rispetto a tutti gli altri soggiorni, sia per l'attuazione di costanti interventi manutentivi e migliorativi (edificio, parco, piscine, parcheggi e altri impianti) sia per continuare a offrire ai beneficiari servizi di alto livello qualitativo.
Tutto questo perché si tratta di un luogo che prima di essere legato alle vacanze è uno dei simboli della storia dei "tranvieri". Un luogo che si è deciso di valorizzare anche attraverso una pubblicazione ad hoc, realizzata con testi e immagini tutti prodotti "in house", ovvero all'interno, da persone che hanno vissuto questa struttura in prima persona e si sono appas-

sionate alla sua storia.
Il libro vuole essere un viaggio piacevole e affascinante per scoprire, o riscoprire, la Casa per Ferie ATM a Bordighera, la sua storia e il suo futuro, con alcuni suggerimenti per escursioni culturali ed enogastronomiche nel suggestivo entroterra ligure, tra borghi incantevoli, "tesori" nascosti e panorami suggestivi. Non una guida turistica, né uno sterile resoconto di eventi, ma **un modo per rendere omaggio a questo luogo** raccontandolo attraverso immagini nuove ed evocative, frutto di uno sguardo nuovo e originale, arricchite da testi che permettano a tutti i beneficiari di conoscere, apprezzare e conservare la sua storia e il fascino che caratterizza la nostra struttura e tutta la zona dei dintorni.

OFFERTA RISERVATA

FONDAZIONE ATM

Gentile Signora, Egregio Signore,

Banca Popolare di Milano, in accordo con la FONDAZIONE A.T.M. ha selezionato per Lei Dipendente oppure Pensionato ISCRITTO e un suo familiare, una serie di prodotti e servizi a condizioni esclusive, per rispondere al meglio a tutte le esigenze bancarie e finanziarie.

Il contrastato panorama economico in cui siamo inseriti stimola ancor di più la nostra Banca a sostenere il risparmio dei propri Clienti: BPM è forte della vicinanza alle famiglie e ai lavoratori e consapevole delle difficoltà quotidiane che questi affrontano. Ecco perché il contenimento dei costi, a fronte del mantenimento di un elevato standard qualitativo nell'offerta, è la nostra priorità.
Lo scopo di questa proposta è "quindi" garantirLe un risparmio certo e quantificabile nel tempo.

Per visionare in dettaglio l'offerta potrà collegarsi al sito www.bpm4u.it (**bpm4u id: fondazioneatm**, **codice primo accesso: offertabpm4u**), contattare il numero dedicato 02.7700.2300 oppure inviare una mail a bpm4u@bpm.it.

Certo di aver fatto cosa gradita, Le porgo cordiali saluti.

Banca Popolare di Milano
Marketing Strategico e Prodotti Retail
Il Responsabile

BANCA POPOLARE DI MILANO
Il futuro è di chi fa.

BPM4U CONTI CORRENTI PER FONDAZIONE A.T.M.

BPM4U 2 € mese
(codice BPM C423/Y4)

Tasso attivo: zero
Canone mensile: 2 €
Movimenti: 50 al trimestre, oltre 1 €
Spese liquidazione: gratuito
Spese domiciliazione utenze: gratuito
Spese incasso RID commerciali: 1,55 €
Spese invio e/c trim. cartaceo: gratuito
Spese invio DDS: gratuito
Canone BPM banking: gratuito

Carta Bancomat*
Canone annuo adesione al servizio: **gratuito**
Prelievo gruppo BPM: **0 €**
Prelievo altra banca in Italia: **0,75 €**
Prelievo altra banca in Area Euro: **0,75 €**

BPM4U 3 € mese
(codice BPM C423/Y5)

Tasso attivo: 50% Euribor 3 mesi m. m. p. OGGI 0,125% Euribor 3 mesi media mese precedente arrotondato allo 0,05% superiore (base 360) Euribor maggio 2013: 0,25%
Canone mensile: 3 €
Movimenti: illimitati
Spese liquidazione: gratuito
Spese domiciliazione utenze: gratuito
Spese incasso RID commerciali: gratuito
Spese invio e/c trim. cartaceo: gratuito
Spese invio DDS: gratuito
Canone BPM banking: gratuito

Carta Bancomat*
Canone annuo adesione al servizio: **gratuito**
Prelievo gruppo BPM: **0 €**
Prelievo altra banca in Italia: **0,75 €**
Prelievo altra banca in Area Euro: **0,75 €**

BPM4U 4 € mese
(codice BPM C423/Y7)

Per i nuovi conti aperti entro il 30.09.2013:
Tasso attivo: 50% Euribor 3 mesi m.m.p. OGGI 0,125% Euribor 3 mesi media mese precedente arrotondato allo 0,05% superiore (base 360) Euribor maggio 2013: 0,25%
Canone mensile: ZERO fino al 31.12.2015
Dal 01.01.2014 canone mensile : 4 €
Movimenti: illimitati
Spese liquidazione: gratuito
Spese domiciliazione utenze: gratuito
Spese incasso RID commerciali: gratuito
Spese invio e/c trim. cartaceo: gratuito
Spese invio DDS: gratuito
Canone BPM banking: gratuito
DIRITTI DI CUSTODIA TITOLI : gratuito

Carta Bancomat*
Canone annuo adesione al servizio: **gratuito**
Prelievo gruppo BPM: **0 €**
Prelievo altra banca in Italia: **0,75 €**
Prelievo altra banca in Area Euro: **0,75 €**

Carta Bancomat (*) Prendere visione delle condizioni economiche mediante i Fogli Informativi disponibili presso ogni agenzia BPM (D. Lgs. N. 385/93 e successive modifiche, integrazioni e disposizioni di vigilanza Banca d'Italia del 29/09/2009) e sul sito www.bpm.it. Il presente messaggio ha finalità esclusivamente promozionali.

Carta di Credito: Cartimpronta Classic Convenzione Mastercard o Visa**

Canone Carta di Credito annuo/quota associativa di emissione: **gratuita**
Canone Carta di Credito annuo/quota associativa annua: **gratuita**
Canone Carta di Credito annuo/quota associativa di rinnovo: **gratuita**

Nessuna imposta di bollo su rendiconto spese
Nessuna commissione sui rifornimenti benzina
Nessuna spesa se rendiconto spese on line

Carta di Credito (**) Prendere visione delle condizioni economiche presso le agenzie BPM. La banca fornisce altresì al consumatore informazioni precontrattuali personalizzate secondo la normativa vigente in materia di credito ai consumatori (D. Lgs. N. 385/93 e relative disposizioni attuative di Banca d'Italia). Il presente messaggio ha finalità esclusivamente promozionali. L'erogazione dei finanziamenti è subordinata alla normale istruttoria da parte dell'agenzia. L'imposta di bollo viene addebitata secondo le vigenti disposizioni.

Fido di conto corrente (Offerta tassi valida sino al 31.12.2013)

Con richiesta scritta: Tasso 4,75% fisso, importo sino a 3 stipendi con un massimo concedibile pari a 8.000€
CDF (commissione messa a disposizione fondi): 0,10% al trimestre Spese per invio comunicazione di legge (dds): 0 €
Esempio: Fido di 1.500 € con contratto a tempo indeterminato. Si assume che il fido sia utilizzato per intero dal momento dell'attivazione e per 3 mesi. Si ipotizza, inoltre, una periodicità di liquidazione degli interessi su base trimestrale. TAN: 4,75% **TAEG: 5,250%**
(concorrono al calcolo del Taeg le seguenti voci economiche: tasso di interesse, C.d.f. spese per spedizione comunicazione di legge, spese per singolo movimento di conto)

Fido di conto corrente e conto corrente: Prendere visione delle condizioni economiche mediante i Fogli Informativi disponibili presso ogni agenzia BPM (D. Lgs. N. 385/93 e successive modifiche, integrazioni e disposizioni di vigilanza Banca d'Italia del 29/09/2009) e sul sito www.bpm.it. La banca fornisce altresì al consumatore informazioni precontrattuali personalizzate secondo la normativa vigente in materia di credito ai consumatori (D. Lgs 385/93 e relative disposizioni attuative di banca d'Italia). Il presente messaggio ha finalità esclusivamente promozionali. L'erogazione dei finanziamenti è subordinata alla normale istruttoria da parte dell'agenzia. L'imposta di bollo viene addebitata secondo le vigenti disposizioni.

Servizi di Investimento: Custodia titoli e amministrazione (Codice BPM D216)

DIRITTI DI CUSTODIA COMPRESI NEL PACCHETTO BPM4U C423/Y7

Zero spese diritti di custodia/amministrazione per:
- titoli di Stato, P.O. BPM e non quotati.
- certificati di deposito BPM, azioni/diritti e warrant BPM.
- altri titoli.

Spese di negoziazione ridotte:
- Titoli obbligazionari 0,20% sul controvalore negoziato
- Titoli obbligazionari esteri 0,30% sul controvalore negoziato
- Titoli azionari Italia 0,35% sul controvalore negoziato

Piani di accumulo di capitale sui fondi Anima Sgr*

Con il PAC puoi costruire un capitale in previsione di un obiettivo futuro oppure semplicemente per risparmiare grazie a piccoli versamenti periodici: > Versamenti a partire da soli 50 € al mese > Massima flessibilità: sospendi o revochi il piano quando vuoi

(*) Sistema Anima e Sistema Tricolore

Avvertenze: Prima dell'adesione leggere il prospetto pubblicato e disponibile presso la sede della società, i soggetti incaricati della distribuzione e sul sito internet www.animasgr.it. Il collocamento del prodotto è sottoposto alla valutazione di appropriatezza o adeguatezza prevista dalla normativa vigente.

BANCA POPOLARE DI MILANO
Il futuro è di chi fa.

PRESTITI PERSONALI

Offerta valida sino al 31.12.2013

BPM4U tasso variabile

Da 1.500 € a 30.000 € rimborsabili da 12 a 84 mesi

> Euribor + 4,75 p.p. da 12 a 36 mesi
> Euribor + 5,00 p.p. da 37 a 84 mesi

Esempio di finanziamento riservato a correntisti
ISCRITTI alla FONDAZIONE A.T.M. con stipendio domiciliato su conto corrente BPM.
TAN variabile 5,18% composto da Euribor 3 mesi base 360 pari a 0,187% (rilevato il 01 Aprile 2013 con validità 01 Aprile/30 Giugno 2013 e rivedibile su base trimestrale) + spread di 5,00 p.p.
TAEG 5,59%. Importo totale del credito 30.150 euro.

L'importo totale dovuto è di 36.143,65 € è comprensivo di tutti i costi connessi al credito:
•interessi 5.868,36 €,
•spese di istruttoria 150,00 € (paria a 0,5% sull'importo finanziato),
•imposta di bollo di 14,62 € (applicata sulla prima rata),
•invio di comunicazione annuale e di fine rapporto di 2,00 € per ogni invio,
•imposta di 1,81 € per ogni invio nel caso di importo superiori a 77,47 €,
•Spese incasso rata di 1,00 € per ogni addebito.
Validità dell'esempio sino al 30.06.2013

Esempio: 30.000 € durata 7 anni.
rata mensile 428,79 € TAN 5,18% **TAEG 5,59%**

BPM4U tasso fisso

Da 1.500 € a 30.000 € rimborsabili da 12 a 84 mesi

> IRS di periodo + 4,75 p.p. da 12 a 36 mesi
> IRS di periodo + 5,00 p.p. da 37 a 84 mesi

Esempio di finanziamento riservato a correntisti
ISCRITTI alla FONDAZIONE A.T.M. con stipendio domiciliato su conto corrente BPM.
TAN fisso 6,10% composto da IRS di periodo 1,10% (rilevato il 25 Aprile 2013) + spread di 5,00 p.p.
TAEG 6,55%. Importo totale del credito 30.150 euro.

L'importo totale dovuto è di 37.244,05 € è comprensivo di tutti i costi connessi al credito:
interessi 6.968,76 €,
•spese di istruttoria 150,00 € (pari a 0,5% sull'importo finanziato),
•imposta di bollo di 14,62 € (applicata sulla prima rata),
•invio di comunicazione annuale e di fine rapporto di 2,00 € per ogni invio,
•imposta di 1,81 € per ogni invio nel caso di importo superiore a 77,47 €,
• incasso rata di 1,00 € per ogni addebito.
Validità dell'esempio sino al 31.05.2013

Esempio: 30.000 € durata 7 anni.
rata mensile 441,89 € TAN 6,10% **TAEG 6,55%**

Messaggio pubblicitario promozionale. Per le condizioni contrattuali prendere visione delle Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori disponibili presso le agenzie di Banca Popolare di Milano. Banca Popolare di Milano opera come intermediaria del credito per la promozione ed il collocamento dei prestiti personali di ProFamily S.p.A., senza costi aggiuntivi per il Cliente. L'erogazione del prestito è subordinata ad approvazione da parte di ProFamily S.p.A., società del Gruppo Bipiemme.

MUTUI IPOTECARI - NUOVE EROGAZIONI

Finanziamento fino all'80% del valore dell'immobile

Offerta valida sino al 28.06.2013, per erogazioni entro il 30.09.2013

Tasso variabile Euribor (*) + 2,90 p.p.

Esempio di calcolo per mutuo di 100.000 euro con un piano di rimborso in 30 anni (360 mesi) al tasso Variabile* con rata mensile pari a € 429,75
pari ad un tasso annuo nominale: **TAN del 3,15%** (Euribor mese maggio 2013 pari a 0,25% + 2,90 p.p.)
tasso annuo effettivo globale: **TAEG pari a 3,289%** al netto dei costi dell'assicurazione Rischicasa, e comprensivo:

- delle spese di istruttoria pari a 650 euro,
- spese incasso rata esenti,
- spese perizia pari a 252,08 euro,
- spese imposta sostitutiva pari a 250 euro,
- spese invio documento di sintesi pari a 1,35 euro annue.

(*) Euribor 3 mesi: rideterminato secondo la periodicità della rata in misura pari alla media per valuta, arrotondata allo 0,05 superiore, dei tassi giornalieri EURIBOR 3 mesi, tasso 360, rilevati dal circuito Bloomberg, relativi al mese solare precedente quello di applicazione valido per il mese di maggio 2013).

Esempio Iscritto Fondazione A.T.M. 100.000 € durata 30 anni.
Rata mensile: 429,75 €
TAN: 3,150% tasso variabile: Euribor 3 mesi + 2,90 p.p.
TAEG: 3,289%

Tasso fisso IRS di periodo(**) + 2,90 p.p.

Esempio di calcolo per mutuo di 100.000 euro con un piano di rimborso in 30 anni (360 mesi) al tasso Fisso con rata mensile pari a € 539,16**
pari ad un tasso annuo nominale: **TAN del 5,038%** (Tasso IRS a 30 anni rilevato il 02 maggio 2013 pari a 2,138% + 2,90 p.p.),
tasso annuo effettivo globale: **TAEG pari 5,260%** al netto dei costi dell'assicurazione Rischicasa, e comprensivo:

- delle spese di istruttoria pari a 650 euro,
- spese incasso rata esenti,
- spese perizia pari a 252,08,
- spese imposta sostitutiva pari a 250 euro,
- spese invio documento di sintesi pari a 1,35 euro annue.

(**) Tasso fisso: IRS di periodo (Interest rate swap) rilevato alla pagina IRSB EU dell'info provider Bloomberg.

Esempio Iscritto Fondazione A.T.C. 100.000 € durata 30 anni.
Rata mensile: 539,16 €
TAN: 5,038% tasso fisso: IRS di periodo + 2,90 p.p.
TAEG: 5,260%

Polizze assicurative abbinabili

. **Assicurazione scoppio e incendio (RC):** premio pari allo 0,055% calcolato sul costo di ricostruzione dell'immobile.
. **Polizza vita (TCM):** premio annuo ricorrente pari a 0,16% calcolato sull'importo erogato per il primo anno. Per gli anni successivi il premio viene calcolato sulla base del debito residuo ad ogni inizio anno.
. **Polizza Multirischi (CPI):** premio unico anticipato all'erogazione pari al 1,800% del capitale.

Esempi validi in funzione degli spread applicati nel mese di maggio 2013.
Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. L'erogazione del finanziamento è subordinata alla normale istruttoria da parte dell' Agenzia. Prendere visione delle condizioni economiche mediante i Fogli Informativi disponibili presso ogni agenzia Bpm (D. Lgs 385/93 e successive integrazioni) e sul sito www.bpm.it. Offerta valida sino al 28/06/2013 per erogazioni entro il 30/09/2013.

Edizione maggio 2013

BANCA POPOLARE DI MILANO
Il futuro è di chi fa.

FONDAZIONE ATM

RISPARMIA DA SUBITO TRASFERENDO IL TUO CONTO

1. **Chiama** il numero diretto 02.7700.2300 o scrivi una mail a bpm4u@bpm.it **trova** l'agenzia BPM più comoda per te dal sito: http://bpm.locator.it/default.asp.
2. **Firma il mandato** predisposto in agenzia e **BPM trasferirà per te** gli addebiti periodici del tuo vecchio conto.
3. **Porta con te** un tuo documento identità e codice fiscale, copia dell'ultimo **estratto conto** (anche titoli), le ultime **fatture, utenze** e gli eventuali **assegni in bianco.**
4. **Trasferisci la tua liquidità** oppure richiedi il fido in conto corrente alle condizioni descritte.
5. **Valuta con BPM** se mantenere eventuali prestiti in essere, mutuo compreso.
6. **Richiedi** la tua nuova carta di credito e carta bancomat **gratuite per ISCRITTI ALLA FONDAZIONE A.T.M.**
7. **BPM spedirà la documentazione** al tuo vecchio istituto per completare il trasferimento.

Senza alcun pensiero e senza spese per te!

Offerta valida in TUTTE le Agenzia B.P.M.

Vuoi saperne di più?
Chiedi un appuntamento all'agenzia più vicina.

Agenzia BPM 3 MILANO
Piazzale Cadorna, 14/16
Tel. 02/80.96.26
Responsabile Gianni CIGALOTTI

BPM BANCA POPOLARE DI MILANO
Il futuro è di chi fa.

Roberto Tenedini
e Armando Pezzarossa

Attimi trascorsi in movimento

La mostra rimarrà aperta fino al 7 luglio
Già avviati i nuovi corsi di fotografia

Si è svolta il 23 maggio alle 18 l'inaugurazione della mostra fotografica "Attimi Trascorsi in Movimento". In una sala riunioni colorata sono arrivati numerosi, accompagnati da familiari e amici, i partecipanti al primo corso di fotografia promosso da Fondazione ATM. Alla luce del successo dell'iniziativa la mostra è stata prolungata di un mese: chi desidera potrà ammirare le foto in esposizione fino al 7 luglio. Armando Pezzarossa, docente del corso, racconta: "L'iniziativa è stata un successo con 40 iscritti suddivisi in due classi e ha portato alla selezione delle belle immagini in mostra, ognuna diversa ma tutte accomunate dal tema del movimento, declinato nelle forme più svariate grazie alla creatività e all'immaginazione dei "nostri" fotografi"". Come Francesco Calcatelli, addetto alla Gestione del Personale: "Ho iniziato il corso senza avere la minima esperienza e devo dire che mi è servito, non solo per apprendere delle nozioni tecniche, ma soprattutto per imparare a guardare la realtà da un altro punto di vista. E' un esercizio di flessibilità che può tornare utile

anche sul lavoro". Carmen Adinolfi, che si occupa di Comunicazione Interna, aggiunge: "In tre mesi di corso si è creato un bel rapporto tra noi partecipanti: ci si ascolta, ci si confronta, a volte si critica, ma sempre in modo costruttivo. L'inaugurazione è stato un bel momento di condivisione e vedere le mie foto appese insieme a quelle degli altri è stato davvero emozionante". Un'iniziativa che non si è conclusa, ma proseguirà con nuovi progetti: un corso di fotografia avanzato, dedicato a tutti coloro che, apprese le basi tecniche e i principi fondamentali della composizione, hanno espresso il desiderio di continuare questo percorso, affinando le loro capacità.

Dalla realizzazione di un servizio fotografico, passando per la postproduzione, sino alle fasi di stampa e archiviazione dei file: nel corso di 8 incontri settimanali, che si concluderanno a giugno, i partecipanti seguiranno lo sviluppo di un progetto professionale dalla fase di ideazione a quella di esecuzione vera e propria. Due le serate: il martedì o il mercoledì, dalle 18.00 alle 20.00, sempre nella sede di Farini 9 con un costo di partecipazione agevolato di euro 80 per gli iscritti a Fondazione e i loro familiari.

Dopo l'estate, poi, si ripartirà con un nuovo corso per principianti. Le cui modalità verranno comunicate nel dettaglio nel prossimo numero.

Gardaland biglietti scontati

Disponibili presso la segreteria di Fondazione ATM
al prezzo ridotto di 24 euro invece di 37,50

Sono disponibili presso la segreteria di Fondazione ATM i biglietti per il parco divertimenti Gardaland. Il costo dei biglietti è di €24,00 anziché €37,50. È possibile acquistarli direttamente presso la segreteria dalle ore 9.00 alle ore 13.00. Per avere maggiori informazioni riguardante la disponibilità dei biglietti potete inviare una e-mail a: segreteria@fondazione.atm-mi.it.
Come arrivare: Gardaland Park si trova a Castelnuovo del Garda (VR) in Località Ronchi. In auto: autostrada A4 Milano-Venezia, il Parco è a pochi chilometri dall'uscita autostradale Peschiera del Garda; in treno: Gardaland Park dista solo 2 Km dalla stazione di Peschiera del Garda (sulla linea ferroviaria Milano-Venezia). La Stazione Ferroviaria di Peschiera del Garda è collegata al Parco da un servizio gratuito di bus navetta (andata-ritorno). È prevista una corsa ogni 30 minuti durante tutto l'orario di apertura Parco.

Per tutte le altre informazioni: www.gardaland.it.

Giovanni Abimelech

nuovo segretario regionale FIT CISL

È stato eletto nel congresso regionale del 4 e 5 aprile a Milano.
Sostituisce Roberto Rossi, cui Fondazione ATM deve un caloroso ringraziamento per il suo prezioso contributo dato alla valorizzazione della stessa.
Giovanni Abimelech, si appresta in un momento difficile a reggere le sorti della FIT CISL Regionale, con uno spirito di servizio e di grande passione per l'uomo e per il suo destino. "*Fondazione ATM è, e sarà sempre per me e per l'organizzazione che rappresento, una grande esperienza di solidarietà che non può non veder i nostri uomini in prima linea nel proseguire l'impegno a renderla sempre più al servizio dei beneficiari*", così ci ha detto Giovanni appena eletto.
Fondazione ATM lo ringrazia e lo invita, con gli altri soci fondatori, a continuare nel cammino intrapreso.

Estate a teatro

Le serate al Teatro Nuovo scontate per i gruppi

Per l'estate 2013, il Teatro Nuovo si trasforma con 500 posti in tavoli da 6/8 persone, dove si potranno degustare prodotti tipici sorseggiando spumante e ascoltare musica dal vivo o uno spettacolo di cabaret. Prezzi scontati del 40% per gruppi di minimo 10 persone che comprendono degustazione, flute di spumante e show a 11,90€ o 14,90€ a seconda dello spettacolo scelto. Per informazioni: www.summertheatre.it o 02794026.

Per i ragazzi
la patente per il pc

Fondazione ATM vuole dedicare massima attenzione alla famiglia ed alla formazione dei ragazzi, introducendo progetti innovativi finalizzati anche all'agevolare l'ingresso nel mondo del lavoro. Uscendo dalla logica del "mero" contributo per i libri Fondazione ATM ha quest'anno ampliato la proposta di soggiorni studio e formativi, ha introdotto nuovi corsi di fotografia e vuole ora offrire un aiuto concreto a tutti i ragazzi con un progetto innovativo. Dopo la maturità, arriva la patente: quella per il pc! Fondazione ATM vuole puntare su un elemento sempre più richiesto sul mercato del lavoro: la certificazione informatica. Il progetto è finalizzato a permettere ai figli dei beneficiari iscritti a Fondazione ATM che quest'anno affrontano e superano l'esame di maturità la preparazione e il conseguimento dell'attestato ECDL start.

COME SI OTTIENE

Fondazione ATM offre ai ragazzi aventi diritto che abbiamo quest'anno sostenuto e superato l'esame di maturità, la certificazione ECDL start che consente di affrontare la prova d'esame su 4 dei 7 moduli complessivi. Tutto compreso: anche dell'acquisto di skill card, delle prove d'esame e del rilascio dell'attestato. Inoltre, per chi vorrà completare la certificazione con l'integrazione ECDL Core sostenendo i 3 moduli mancanti al raggiungimento della certificazione ECDL Full potrà farlo al prezzo convenzionato con Fondazione ATM di 45€. Gli esami di certificazione verranno svolti in sessioni di massimo 10 partecipanti da un esaminatore accreditato presso la sede di IULM – Libera Università di Lingue e Comunicazione, facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici (M2, fermata Romolo). I ragazzi potranno fare richiesta (entro il 15 settembre) compilando e firmando il modulo riportato in calce e inviandolo via e-mail a sportelli@fondazione.atm-mi.it o via fax al n° 02-631196331 allegando copia del proprio documento d'identità.

***ECDL** è una sigla con la quale si indica, per brevità, la European Computer DrivingLicence. La denominazione ufficiale - utilizzata dall'AICA, l'ente licenziatario per l'Italia del Programma ECDL - è Certificazione ECDL. Rilasciata dall'AICA attesta che il suo titolare ha superato con esito positivo il numero e il tipo di esami richiesti dai diversi moduli previsti dal Syllabus ECDL, secondo quanto prescritto dalla ECDL Foundation.*

Richiesta di iscrizione *(deve essere compilata e firmata dal figlio/a che intende partecipare all'iniziativa)*

Il sottoscritto *(cognome nome)* .....

Tel. ..... E-mail .....

Facente parte del nucleo familiare del/la beneficiario/a iscritto/a alla Fondazione ATM *(indicare cognome e nome del genitore)* .... Matricola .....

chiede di aderire all'iniziativa "ECDL START 2013"

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 2 legge n. 15/68 e art. 1 D.P.R. n. 403/98)

Il sottoscritto *(cognome nome)* ..... dichiara sotto propria responsabilità di aver conseguito il diploma di maturità nell'anno 2013 presso l'Istituto ..... avente sede nel Comune di .....

Il sottoscritto ai sensi del D.Lgs 196/03 consente al trattamento dei dati per gli usi consentiti dalla legge.

Milano, ... Firma .....

Cortilia

la campagna a casa tua

Cortilia è il primo mercato agricolo online dove puoi acquistare prodotti artigianali dagli Agricoltori locali

Convenzione per i beneficiari di Fondazione ATM

Cassette in abbonamento settimanale (consegna inclusa)

PICCOLA (3-5Kg)
- Mista frutta e verdura

~~€ 15,00~~

PROMO € 12,00

MEDIA (5-7Kg)
- Solo frutta
- Solo verdura
- Mista frutta e verdura

~~€ 20,00~~

PROMO € 16,00

GRANDE (10-12Kg)
- Mista frutta e verdura

~~€ 30,00~~

PROMO € 25,00

Spesa occasionale (scelta libera dei prodotti)

Spesa libera dai 10€ ai 60€

Spese di consegna ~~€ 7,90~~

PROMO € 3,95

Spesa libera oltre i 60€

Spese di consegna ~~€ 7,90~~

PROMO gratis

Modalità attivazione: Per attivare la convenzione è necessario inserire il codice **13CORATM** nella pagina *Riepilogo ordine* durante il primo acquisto dell'utente

Fai la spesa dagli agricoltori locali su
www.Cortilia.it

Sportello psicologico

In Fondazione il supporto di professionisti in convenzione per i beneficiari

Come preannunciato Fondazione ha predisposto un nuovo servizio per i suoi iscritti e i loro familiari. Si tratta di uno **sportello** gestito da Psicologi Psicoterapeuti iscritti all'Albo Regionale degli Psicologi **che si occuperà di fornire supporto psicologico** a coloro che ne faranno richiesta con sede presso gli ambulatori di via Farini e prestazioni in convenzione.

La Convenzione stipulata dalla Fondazione, infatti, prevede per gli iscritti e i loro famigliari una riduzione, rispetto ai massimi tabellari di circa: il 70% per i colloqui individuali, il 75%, per i colloqui rivolti alla famiglia, il 66%, per i gruppi.

La scelta di attivare uno sportello di psicologia, nasce dal desiderio di rispondere ai bisogni di cura del benessere psichico dei beneficiari. La parola clinica deriva, infatti, dal greco "cliné" (letto) e fa riferimento a quelle situazioni, o luoghi, in cui e su cui ci si può appoggiare, distendere....sentendosi sostenuto!

In questo caso particolare, Fondazione ha voluto dar vita ad uno spazio in cui degli esperti possano prendersi carico di emozioni, bisogni, paure, ansie o stress. La cura, a cui ci si riferisce, è quindi quella degli aspetti più interiori e intimi dei beneficiari. La necessità di fornire un tale tipo di sostegno, nasce dalle osservazioni e dai dati che indicano come questi aspetti possano avere effetti diretti sulla vita quotidiana – e lavorativa - delle persone, senza che queste ne siano del tutto consapevoli. **Nella vita di tutti i giorni possono, infatti, verificarsi situazioni difficili da comprendere, o da affrontare e che possono mettere alla prova.** Spesso da queste può scaturire uno stato di malessere e prostrazione, che non assomiglia a quel genere di vissuti, o disturbi, da portare all'attenzione di un medico di medicina generale.

Si tratta di supporto per esperienze che non hanno nulla a che vedere con la psicopatologia classica, ma sono stati transitori, dalla durata limitata nel tempo e che una volta superati, per lo più, non lasciano tracce nel profondo. Sapere che c'è una speranza, che c'è comprensione e condivisione è già di per sé terapeutico. **Allo psicologo, spetta il compito di impegnarsi al fine di ristabilire quell'equilibrio che è venuto meno**, al fine di sostenere la persona nel suo cammino verso uno stato di maggior benessere e con ciò, fornire speranza a chi si rivolge a lui. Nello studio

dello psicologo, sarà, pertanto, possibile incontrare persone: alcune stressate, altre che vogliono accrescere la conoscenza del proprio modo di essere e funzionare; talune che vogliano imparare come "litigare" in modo costruttivo; certe altre che non sanno "da che verso prendere" il proprio figlio, marito...collega, altre ancora che "si sentono giù" e vogliono stare meglio; certe che non escono di casa se non hanno controllato almeno quattro volte se il gas è spento e le finestre sono tutte chiuse...etc.

Uno psicologo formato può anche sostenere la famiglia, che ad esso si rivolge, al fine di aiutare i suoi componenti a strutturare una relazione maggiormente serena. Oppure ad esso compete il compito di tradurre alcuni messaggi che il mondo può trasmettere alla famiglia stessa, lasciandola frastornata o confusa. È il caso ad esempio delle comunicazioni della scuola, sull'andamento dei figli e del suo comportamento in classe. Questi rappresentano solo alcuni degli interventi di cura di uno psicologo.

Rivolgersi allo specialista richiede, però: il coraggio di riconoscere di avere necessità di sostegno, in un momento particolare della propria vita; la voglia di mettersi in gioco e di prendersi in mano la propria esistenza, il desiderio di raggiungere uno stato di maggiore benessere; la voglia semplicemente di capirne di più.

A fronte, però, del riconoscimento della necessità di rivolgersi a professionista e, della consapevolezza degli effetti positivi, di ciò, spesso le persone finiscono per rinunciare a tale necessità, per via dell'ingente impegno economico che, il rivolgersi ad un privato, può comportare.

I primi colloqui e i diversi appuntamenti verranno definiti attraverso la gestione concordata di una agenda e saranno svolti nel pieno rispetto della riservatezza e della tutela delle persone che decideranno di rivolgersi a esso (ingressi separati). Attraverso la loro professionalità gli esperti si adopereranno al fine di fornire risposte efficaci, tempestive e rispettose a tutte quelle situazioni di disagio, che necessitano interventi offerti con sensibilità e riservatezza.

I professionisti lavoreranno con le persone al fine di accrescere il benessere da queste percepito e ciò cui si tenderà sarà una modificazione tangibile dei vissuti e delle situazioni di sofferenza, attraverso l'emersione di nuove prospettive e nuovi sguardi. Le persone potranno sentire di non essere più trascinate dagli eventi, ma finalmente padroni e consapevoli delle proprie scelte e della direzione che le loro vite possono prendere.

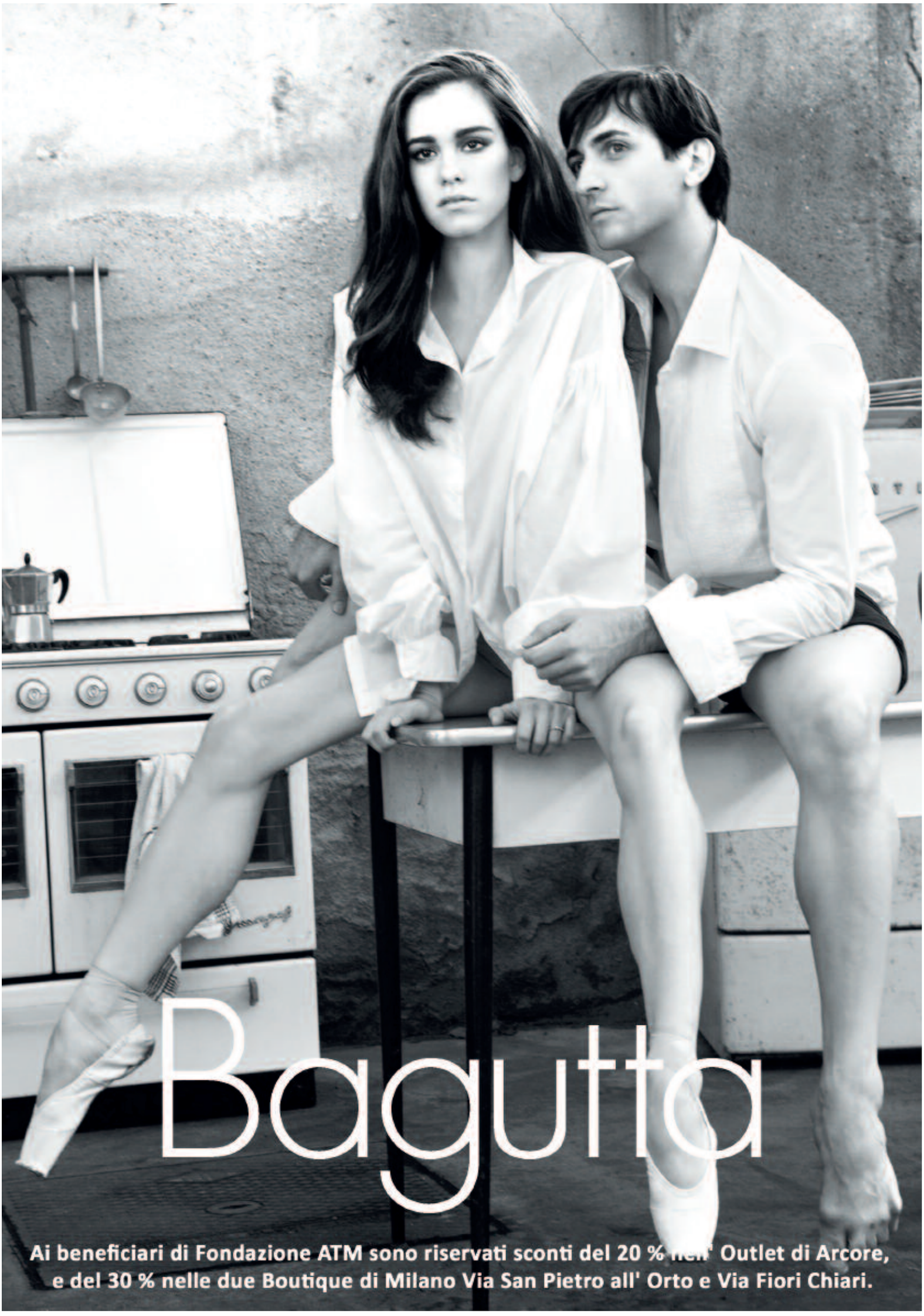
Agli psicologi dello sportello potranno essere sottoposte, per tanto, problematiche personali, relazionali, lavorative, intime o genitoriali. Questi, in base alle situazioni portate, potranno proporre colloqui individuali o famigliari e dar vita a percorsi di sostegno dalla durata mediobreve, oppure potranno riorientare le persone facenti richiesta ai Servizi preposti, laddove le esigenze di cura siano tali da renderlo necessario.

Gli psicologi che si occuperanno dello sportello potranno, in seguito dare vita a progetti paralleli, come l'attivazione di gruppi di sostegno per: persone separate, figli di separati o in corso di separazione (gruppi di parola), pensionati, coloro che hanno abbandonato il proprio paese d'origine per poter lavorare, coloro che hanno problematiche connesse a questioni economiche, iscritti alla fondazione o famigliari con difficoltà connesse ad ansia e depressione, coloro che hanno difficoltà connesse alle dipendenze, lutti o malattie

Al fine di trattare questioni di interesse generale e coerentemente con le risorse effettivamente a disposizione, potranno essere, inoltre, proposte serate a tema o divulgative, gratuite (o a prezzo calmierato, in riferimento agli accordi che di volta in volta si stipuleranno con la Fondazione), al fine di trattare questioni di interesse generale.

Lo sportello psicologico vuole, quindi, rappresentare un punto di riferimento a cui potersi rivolgere liberamente per esporre le proprie difficoltà e per sperimentare nuove forme di cambiamento.

Per informazioni, contattare il servizio sociale ai numeri 02.631196800/869/809.


Bagutta
Ai beneficiari di Fondazione ATM sono riservati sconti del 20 % nell' Outlet di Arcore,
e del 30 % nelle due Boutique di Milano Via San Pietro all' Orto e Via Fiori Chiari.

Storia e relax a Bordighera

Tre escursioni in bici o in moto per godere dell'aria aperta tra paesaggi affascinanti e ricchi di memoria

Con la bella stagione ci si augura finalmente alle porte, anche la storia può diventare un affascinante punto di partenza per scoprire luoghi e assaporare il meritato relax. Queste pagine sono quindi dedicate a tutti, ma in particolare a quei beneficiari che, dalla casa per ferie di Bordighera, hanno voglia di partire alla scoperta dei dintorni, seguendo tre percorsi da effettuare all'aria aperta, in bicicletta, mountain bike o moto.

Ventimiglia-Colla di Langan-Triora: una gita in MTB tra gli ulivi, i fiori e le stregonerie, a pochi passi dal mare: Ventimiglia–Dolceacqua–Isolabona–Pigna–Colla di Langan–Molini di Triora– Triora, un percorso di circa 60 chilometri. L'obiettivo è quello di arrivare al parco naturale botanico al confine con il Colle Melosa per poi tornare indietro o discendere per la Valle Argentina, in questo caso il percorso, pur se tutto in discesa, si allunga di una trentina di chilometri passando per Badalucco-Arma di Taggia-Sanremo-Ospedaletti.

Si attraversano i borghi medioevali e giunti alle Terme di Pigna si devia per Langan. La strada "tira" come si suole dire e si incontra qualche sterrato causato dal ghiaccio invernale. Quando si incomincia a sentire un profumo particolare nell'aria che si respira a pieni polmoni vuol dire che siamo arrivati al parco naturale; ci attendono distese fiorite che colorano gli alpeggi e dove marmotte, lepri, poiane, oltre ad una varietà di uccelli stanziali, manifestano la loro presenza. Una pausa distensiva mentre si gode questo paesaggio e poi giù verso Molini di Triora (il cui nome deriva dai numerosi mulini un tempo funzionanti nei pressi dei corsi d'acqua), un borgo dove al ritorno è d'obbligo una sosta per assaporare le gustose lumache e acquistare il famoso pane. Ancora cinque chilometri di salita, si costeggia il torrente, tra il verde degli alberi e l'aria fresca che arriva dalle montagne; un ponte nei pressi di un antico mulino e le ultime curve da effettuarsi con attenzione ci separano dalle mura e dalle torri della bella Triora, abbarbicata sulle rocce. La storia di Triora viene fatta risalire all'epoca romana, quando pare fosse abitata dalle popolazioni dei Liguri Montani e conserva tuttora parte della sua morfologia di borgo medioevale, con i resti del castello, del fortino e del Forte di San Dalmazzo. Il borgo è però ricordato per le oscure vicende avvenute tra il 1587 e il 1589, gli anni della carestia, quando alcune donne vennero ingiustamente accusate

di stregoneria e furono processate dall'Inquisizione che le sottopose a torture ottenendo numerose confessioni da coloro che cercavano di mettere fine alle loro sofferenze. Le sospettate furono più di 200, una trentina di loro furono condannate al rogo e altre morirono nelle prigioni genovesi, qualcuna si suicidò. Oggi queste vicende sono state ricostruite nel piccolo Museo Etnografico proprio all'entrata del borgo, dove si può respirare un po' dell'inquietante aria che circondò i lontani anni bui. La via del ritorno ci aspetta.

Bordighera-Ospedaletti-Capo Nero-Coldirodi-San Romolo-Passo Ghimbegna–Monte Bignone-Apricale-Perinaldo-Soldano-Vallecrosia di circa 70 km per visitare la Riviera dei Fiori dalle colline dell'entroterra ligure. Dopo Ospedaletti si devia per Coldirodi e si parte subito in salita su per una strada stretta che corre tra i terrazzamenti e le serre. Ci si addentra nell'entroterra tra le macchie boschive e la pendenza aumenta leggermente; con il mare ormai alle spalle si incrociano alcuni casolari isolati dove attorno generalmente pascolano greggi di pecore, che contrastano con il verde dei prati declinanti. Si tiene la destra evitando il bivio per Perinaldo. L'asfalto non è in ottime condizioni e con un buon rapporto si arriva a San Romolo, poi improvvisamente si scende e sul fondo c'è una brusca curva a sinistra con risalita annessa, grazie alla quale si arriva al Passo Ghimbegna (898 m); da qui si può godere di una bella vista verso Bajardo abbarbicato sulla collina. Raggiunto il borgo ora è tutta discesa, la strada è ben curata con ampie curve e dopo 8 chilometri circa si arriva ad Apricale, e si ricomincia a salire. Imboccata una stretta strada che costeggia un corso d'acqua ci si dirige verso Perinaldo; arrivati nei pressi dell'impluvio l'ultima rampa della gita tra gli ulivi e, tagliato il fianco della collina immersi negli uliveti, si sbuca ad un colletto molto panoramico dove, con una piccola sosta, si può ammirare il Santuario della Madonna della Visitazione. Si scende verso il mare incontrando Soldano, San Biagio della Cima, ed infine Vallecrosia. Ancora qualche chilometro nel traffico dell'Aurelia e ci aspetta una calda doccia in albergo.

La Valle Arroscia: la vecchia Valle dell'Oro, un paradiso ligure per le moto e le MTB, non solo ma anche per gli amanti del torrentismo. Dopo aver visitato Colla di Langan si raggiunge la Valle Arroscia percorrendo la strada per Molini di Triora, qui una breve sosta per gustare le famose lumache non può mancare. Solcata dall'omonimo torrente che dà vita alle affascinanti cascate, e incuneata tra le province di Imperia, Savona e Cuneo, offre all'escursionista un paesaggio lussureggiante e ricco di varietà paesaggistiche e naturali: dai vigneti e dagli uliveti che si distendono nel fondovalle, si sale seguendo la sinuosa strada statale per Torino fino ad arrivare alla catena delle Alpi Marittime, dove caratteristici borghi montani si adagiano sotto le aspre rocce, ai piedi di cime ricoperte da una fitta vegetazione. Qui, all'ombra di castagni, faggi e noccioli si possono anche incontrare le numerose specie animali che costituiscono la tipica fauna locale: tassi, volpi, lepri, cinghiali in bassa valle, marmotte, lepri bianche, galli forcelli, poiane, e persino aquile reali, camosci e caprioli in alta valle. La Valle Arroscia, con la sua natura ricca di spunti e scorci paesaggistici, la sua tranquilla serenità e i sentieri che collegano le zone più interessanti del territorio, è l'ambiente ideale per gli amanti degli sport all'aria aperta. L'uomo ha abitato questo territorio fin dalla preistoria lasciando in zona numerose tracce prime fra tutte le grotte che servivano da rifugio o da sepoltura: le più note sono lo Sgarbu du Ventu, presso il colle San Bartolomeo, l'Arma du Cuppà nella Valle del Rio Ferraia ad Aquila d'Arroscia e quelle che si aprono nei dintorni di Pornassio, Cosio d'Arroscia ed in Val Tanarello. San Bernardo di Mendatica, Montegrosso Pian Latte, Colla Garezzo, Pornassio, queste alcune località proposte dove si apprezza il silenzio della montagna interrotta ogni tanto dal verso delle marmotte.

a cura di Gianni Pola

Calcio: 1° classificato

Fondazione ATM vince il X° Trofeo Aquabel – Bellaria 2013

Più che positiva la trasferta della sezione calcio a Bellaria con le rappresentative di calcio a 5 e calcio a 11. Dopo la vittoria dello scorso anno nel calcio a 11 e terzi nel calcio a 5 e altri premi singoli, era difficile ripetersi su questi livelli, ma i mister sono riusciti anche quest'anno a portare al torneo due squadre competitive selezionando giocatori validi provenienti da quasi tutte le sezioni presenti nel campionato Aziendale che hanno dimostrato di essere all'altezza della situazione. I risultati sono andati oltre le aspettative e le selezioni partita dopo partita si sono migliorate nelle loro prestazioni arrivando sino ai podi conquistati con pieno merito. Nel girone del calcio a 5 siamo giunti terzi dietro le due superpotenze come il CRDC di Torino e il Fidas di Milano, ma la soddisfazione è stata quella di aggiudicarci il trofeo come miglior giocatore con Salvatore Marra. Nel calcio a 11 dopo aver vinto il girone di qualificazione ci si è trovati in finale il CRDC di Torino.

La supremazia della nostra selezione è riuscita superare meritatamente lo scoglio torinese e vincere per 1 a zero con un gol di Andrea Bernardi. Inoltre abbiamo fatto nostre anche le coppe Disciplina, per il corretto comportamento di tutta la squadra, miglior portiere a Francesco Vozzo e capo cannoniere a Antonio Chianese. I giocatori partecipanti alla trasferta sono stati: Arcuri, Auguanno, Berlingieri, Bernardi, Bernoccolo, Cavallaro, Chianese, De Pasquale, Laise, Landrelli, Liccardi, Marra, Martucci, Pellicani, Romano, Somma, SpagnuoloTambussi, Vozzo . I mister: Fracchiolla, Vai e Zangirolami e i dirigenti: Audino, Cascino, DeSimio e il presidente Tallarini. Altre competizioni in cui le selezioni sono impegnate sono: il "Master Cup a 7" che lo scorso anno ci ha visto vincitori nel torneo a 5 a Forte dei Marmi e "Il 13° Trofeo della liberazione" a 11 presso l'Atletico Gunners Milano.

A cura di
Norberto Tallarini

Vittoria nel tennis

L'ATM di Milano si aggiudica il XX° "Trofeo di Bellaria"

La nostra rappresentativa costituita dai giocatori Di Mola – Maderi – Pesenti – Rossi – Vastola e dagli esordienti Lo Turco – Portelli – Raddino, diretti dal responsabile della squadra Reali Franco, si è brillantemente aggiudicatala la XX° edizione del trofeo di tennis, organizzato dalla città di Torino e disputata sulla Riviera Adriatica in località Bellaria. Alla manifestazione hanno partecipato diverse squadre molto qualificate e di buon livello tennistico: Circolo ricreativo dipendenti Comune di Torino (CRDC); Regione Piemonte; Azienda Municipale Acquedotto di Torino (AMIAT); AMSA di Milano; ATM 1 di Milano; ATM 2 di Milano. Le rappresentative sono state raggruppate, previo sorteggio, in due gironi di tre squadre nei quali erano previsti la disputa di tre incontri di cui 2 singolari e un doppio.

I nostri giocatori dopo aver superato abbastanza agevolmente la squadra dell'AMIAT, con il punteggio di 3-0, si sono imposti con qualche difficoltà ed un po' di fortuna all'AMSA di Milano dimostratasi squadra solida e tenace.

La semifinale ci vedeva di fronte alla Regione Piemonte, un incontro difficile con giocatori avversari di ottimo livello dove i nostri Vastola – Maderi – Di Mola e Portelli si imponevano con il punteggio di 2-1 praticando un gioco efficace e con una buona varietà di colpi.

Giunti in finale, ancora una volta, si doveva affrontare la rappresentativa dei dipendenti comunali di Torino nelle cui file vi era il miglior tennista del torneo classificato FIT 4.1 e nonostante ciò i nostri ragazzi con grande cuore e determinazione riuscivano ad imporsi dopo una gara emozionante ed equilibrata dove la coppia Vastola – Maderi (giudicata la migliore del torneo) conquistava un punto fondamentale consentendo successivamente a Di Mola di aggiudicarsi agevolmente il terzo punto decisivo.

Il pubblico presente dimostrava di apprezzare e si complimentava con i protagonisti della gara per il buon tennis praticato.

Infine, una nota lieta è rappresentata dall'inserimento e dal debutto di nuovi giovani tennisti che si auspica possano in avvenire migliorare il proprio livello e affinare la tecnica per affiancarsi e completare con successo la nostra rappresentativa.

a cura di
Franco Reali

Pesca sportiva

Il 24 e il 25 agosto il 30° Campionato Nazionale

PROGRAMMA
- Venerdì 23 agosto: arrivo presso il CREMONA PALACE HOTEL**** e sistemazione nelle camere riservate. Cena presso l'hotel e pernottamento.
- Sabato 24 agosto: prima colazione in hotel. Mattinata e pomeriggio liberi per la prova del campo di gara sul canale Navigabile, tra i ponti Manola e Cavatigozzi, dal n° 101 al n° 250. Termine prove ore 15. Ore 21 riunione tecnica presso l'hotel. Pernottamento.
- Domenica 25 agosto: ore 6 ritrovo dei partecipanti presso l'hotel. Ore 8.30 – 11.30 svolgimento gara (da definire). Ore 14 pranzo di gala e premiazioni.

La gara si terrà presso il Canale Navigabile Spinadesco (Cr).

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:1. I Circoli SOCI, che iscrivano direttamente i propri Soci alla manifestazione; 2. I singoli autoferrotranvieri o ex che non hanno circolo, oppure il Circolo non iscritto all'ANCA.M; 3. Le sole rappresentative di Circoli SOCI partecipano alla classifica di CIRCOLO CAMPIONE d'ITALIA. Tutti i partecipanti (atleti e familiari o aggregati in genere) alla manifestazione devono essere tesserati all'ANCA.M con le seguenti tessere: B1 Tessera Personale per i SOCI ATLETI dei Circoli non iscritti all'ANCA.M. €.30.00; B2 Tessera Personale per i Soci familiari o aggregati in genere per i Soci di Circoli non iscritti all'ANCA.M. €.20.00. Le Quote delle Tessere devono essere effettuate prima dell'inizio del Campionato Nazionale Autoferrotranvieri direttamente all'ANCA.M

PRENOTAZIONE

Entro e non oltre il 10 giugno 2013, previo versamento dell'acconto pari al 30% della quota alberghiera e la trasmissione via fax di tutto il materiale alla Fondazione ATM – Sezione Pesca al numero 02 48037362 oppure 02 631196450. Saldo: entro e non oltre il 4 agosto 2013.Pagamento: bonifico bancario intestato a BRAMATI GAETANO – c/o CREDICOOP IBAN: IT48 X082 1434 0400 0000 0026 415

ONA PALACE HOTEL**** e premiazioni.

INFORMAZIONI: BRAMATI Gaetano ab. 02 9567330 - cell. 3392270481; BONCOMPAGNI Paolo cell. 3356067195 – fax 02 48037362 – paolo.boncompagni@atm.it.

In ricordo di Antonio Guarnieri

Il 24 luglio 2013 ricorre un anno dalla scomparsa di Antonio Guarnieri. Nato il 9 gennaio del 1937 è stato a lungo dipendente di Fondazione ATM che lo ricorda con affetto.

FONDAZIONE ATM
Sede legale in Milano, Carlo Farini 9
iscrizione Registro Prefettizio delle PP.GG. Prefettura di Milano
numero d'ordine 446 pag. 701 - volume II
C.F. 97232420154 - P.IVA 12736540159
Iscrizione REA CCIAA di Mi n. 1979926

Bilancio consuntivo per l'esercizio 1/1/2012 - 31/12/2012
valori espressi in unità di euro

	ALL'ATTIVO	31/12/2012	31/12/2011	variazioni
A)	**CREDITI VERSO SOCI PER VERSAMENTI ANCORA DOVUTI**			
B)	**IMMOBILIZZAZIONI**			
I	**Immobilizzazioni immateriali**			
7	*altre*	97.221	231.396	-134.175
	TOTALE immobilizzazioni immateriali I	**97.221**	**231.396**	**-134.175**
II	**Immobilizzazioni materiali**			
1	*terreni e fabbricati*	15.285	15.285	0
	totale terreni e fabbricati	**15.285**	**15.285**	**0**
3	*attrezzature industriali e commerciali*	22.598	29.792	-7.194
	totale attrezzature industriali e commerciali	**22.598**	**29.792**	**-7.194**
4	*altri beni*	160.066	202.098	-42.032
	totale altri beni	**160.066**	**202.098**	**-42.032**
	TOTALE immobilizzazioni materiali II	**197.949**	**247.175**	**-49.226**
	TOTALE IMMOBILIZZAZIONI (B)	**295.170**	**478.571**	**-183.401**
C)	**ATTIVO CIRCOLANTE**			
I	**Rimanenze**			
4	*prodotti finiti e merci*	38.986	41.737	-2.751
	TOTALE Rimanenze I	**38.986**	**41.737**	**-2.751**
II	**Crediti, con separata indicazione degli importi esigibili negli es.suc.**			
1	*verso clienti*	1.453.416	972.179	481.237
4 bis)	*crediti tributari*	100.133	236.292	-136.159
5	*verso altri*	2.444.354	2.457.257	-12.903
	totale crediti verso altri	**2.444.354**	**2.457.257**	**-12.903**
	TOTALE Crediti II	**3.997.903**	**3.665.728**	**332.175**
III	**Attività finanziarie che non costituiscono immobilizzazioni**			
6	*altri titoli*	**10.952.374**	**10.767.230**	**185.144**
	totale attività finanziarie che non sono immobilizzazioni	**10.952.374**	**10.767.230**	**185.144**
IV	**DISPONIBILITA' LIQUIDE**			
1	*depositi bancari e postali*	3.431.982	3.166.818	265.164
3	*danaro e valori in cassa*	12.857	4.266	8.591
	TOTALE Disponibilità liquide IV	**3.444.839**	**3.171.084**	**273.755**
	TOTALE ATTIVO CIRCOLANTE (C)	**18.434.102**	**17.645.779**	**788.323**
D)	**RATEI E RISCONTI (D)**			
	TOTALE RATEI E RISCONTI (D)	**16.341**	**113.211**	**-96.870**
	TOTALE ATTIVO (A+B+C+D)	**18.745.613**	**18.237.561**	**508.052**

CONTI D'ORDINE

TOTALE CONTI D'ORDINE	**412.500**	**389.649**	**22.851**

valori espressi in unità di euro

	AL PASSIVO	31/12/2012	31/12/2011	variazioni
A)	**PATRIMONIO NETTO**			
I	**CAPITALE**			
	Capitale Dotazione Disponibile	5.969.277	5.969.277	0
	Capitale Dotazione Indisponibile	5.681.026	5.681.026	0
	TOTALE I Capitale	**11.650.303**	**11.650.303**	**0**
VII	**ALTRE RISERVE, DISTINTAMENTE INDICATE**			
	Riserva Straordinaria	861.313	861.313	0
	TOTALE VII Altre riserve	**861.313**	**861.313**	**0**
IX	**Utile (perdita) dell'esercizio**			
	avanzo (disavanzo) di gestione			
	TOTALE A) PATRIMONIO NETTO	**12.511.616**	**12.511.616**	**0**
B)	**FONDI PER RISCHI ED ONERI**			
2	*per imposte, anche differite*			
	F.do rischi imposte			
3	*altri*			
	F.do rischi vertenze	366.157	406.531	-40.374
	F.do manutenzione straodinaria immobili	1.917.465	657.836	1.259.629
	F.do spese formazione	35.895	40.000	-4.105
	F.do vertenze CCNL	0	0	0
	F.do spese future	322.352	662.854	-340.502
	F.do interventi housing sociale	396.767	616.658	-219.891
	F.do oscillazione titoli	0	0	0
	fondo gestione sanitaria	0	0	0
	F.do sociale 5 per mille	508.935	521.163	-12.228
	totale fondi per rischi ed oneri	**3.547.571**	**2.905.042**	**642.529**
C)	**TRATTAMENTO DI FINE RAPPORTO DI LAVORO SUBORDINATO**			
	Debito TFR	420.681	443.170	-22.489
D)	**DEBITI**			
7	*Debiti verso fornitori*	338.254	493.836	-155.582
12	*debiti tributari*	54.872	92.088	-37.216
13	*debiti verso istituti di previdenza e di sicurezza sociale*	91.544	91.707	-163
14	*altri debiti*	1.657.869	1.150.045	507.824
	TOTALE (D) DEBITI	**2.142.539**	**1.827.676**	**314.863**
E)	**RATEI E RISCONTI PASSIVI**			
	TOTALE RATEI E RISCONTI PASSIVI (E)	**123.206**	**550.057**	**-426.851**
	TOTALE PASSIVO (A+B+C+D+E)	**18.745.613**	**18.237.561**	**508.052**

CONTI D'ORDINE

TOTALE CONTI D'ORDINE	**412.500**	**389.649**	**22.851**

Bilancio consuntivo per l'esercizio 1/1/2012- 31/12/2012
valori espressi in unità di euro

CONTO ECONOMICO 2012

		31/12/2012	31/12/2011	variazioni
A)	**VALORE DELLA PRODUZIONE**			
	1) *ricavi delle vendite e delle prestazioni*	1.194.494	1.104.994	89.500
	5) *altri ricavi e proventi*	243.134	95.454	147.680
	contributi	6.559.311	6.689.408	-130.097
	TOTALE A	**7.996.939**	**7.889.856**	**107.083**
B)	**COSTI DELLA PRODUZIONE**			
	6) *acquisti di materie prime, sussidiarie, di consumo e div.*	460.740	461.743	-1.003
	7) *servizi*			
	servizi professionali	758.339	727.199	31.140
	servizi sanitari	1.766.698	1.550.005	216.693
	8) *per godimento beni di terzi*	67.449	56.311	11.138
	9) *personale*			
	a) *salari e stipendi*	1.353.208	1.287.349	65.859
	b) *oneri sociali*	447.607	461.267	-13.660
	c) *trattamento di fine rapporto*	19.316	20.416	-1.100
	d) *trattamento di quiescenza e simili*	13.458	27.235	-13.777
	e) *altri costi*	120	5.738	-5.618
	10) *ammortamenti e svalutazioni*			
	a) *ammortamento immobilizzazioni immateriali*	146.904	275.267	-128.363
	b) *ammortamento immobilizzazioni materiali*	53.059	141.319	-88.260
	d) svalutazioni dei crediti compresi nell'attivo circolante e delle disponibilità liquide	6.000	0	6.000
	11) *variazione materie prime, sussidiarie, di consumo e diver:*	2.751	11.958	-9.207
	12) *accantonamenti per rischi*	0	300.000	-300.000
	13) *altri accantonamenti*	1.600.073	120.000	1.480.073
	14) *oneri diversi di gestione*	289.956	318.132	-28.176
	contributi	1.711.841	1.979.501	-267.660
	TOTALE B	**8.697.519**	**7.743.440**	**954.079**
	DIFFERENZA (A-B)	**-700.580**	**146.416**	**-846.996**
C)	**PROVENTI E ONERI FINANZIARI**			
	16) *altri proventi finanziari*			
	c) da titoli iscritti nell'attivo circolante	888.960	417.336	471.624
	d) proventi diversi dai precedenti	52.468	20.836	31.632
	17) *interessi e altri oneri finanziari*	-194.945	-187.124	-7.821
	TOTALE C	**746.483**	**251.048**	**495.435**
E)	**PROVENTI ED ONERI STRAORDINARI**			
	20) *proventi*	5.560	35.406	-29.846
	21) *oneri*	-6.463	-392.870	386.407
	TOTALE E	**-903**	**-357.464**	**356.561**
	RISULTATO PRE-TAX (A-B+/-C+/-D+/-E)	**45.000**	**40.000**	**5.000**
	22) imposte dell'esercizio	45.000	40.000	5.000
	AVANZO (DISAVANZO)	**0**	**0**	**0**

NAVETTA

MILANO – BORDIGHERA

ATTIVA DA MAGGIO 2013

Ogni giovedì per i soggiorni quindicinali su turni

COLLEGAMENTO DIRETTO CON LA CASA PER FERIE

- **Partenza** da Milano: ore 9.30 Rogoredo M3 (fermata ATM via Rogoredo angolo via George Orwell); 9.45 Famagosta M2 (fermata Terminal bus via Palatucci - capolinea ATM 71)
- **Ritorno** da Bordighera: ore 14.00

TARIFFE

40 € A/R - 30 € solo andata

Bambini fino a 3 anni non compiuti: gratis

Bambini da 3 a 10 anni: sconto 50%

PAGAMENTO PRESSO LA CASA PER FERIE

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

ATM Servizi Diversificati - Tel. 02.48039558; Fax 02.48039300; noleggibus@atm.it

IL SERVIZIO È ATTIVO CON UN NUMERO MINIMO DI 16 ADESIONI PER VIAGGIO

FONDAZIONE ATM

ATM SERVIZI DIVERSIFICATI S.r.l.